Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	GUASCA
Lugar	VEREDA SAN ISIDRO Y SANTA ISABEL
Fecha	MAYO -2026
Tema	ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Entorno	HOGAR
Objetivo	REALIZAR VISITAS DOMICILIARIAS PARA DISMINUIR LOS RIESGOS EN SALUD PARA LA POBLACION DE -GUASCA
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	LUZ MERY PRIETO RODRIGUEZ
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	20.646.187
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

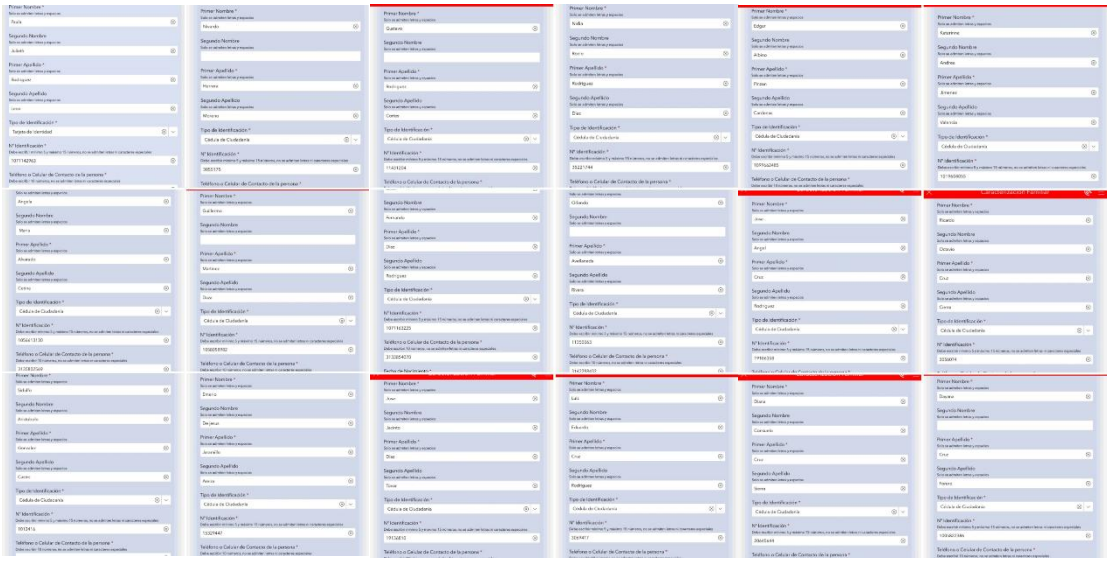
ACTIVIDAD 1

VISITAS DOMICILIARIAS

Presentación de la auxiliar de enfermería, Información de las visitas domiciliarias, Información de la caracterización que se realizarán en cada una de las familias, caracterización fichas familiares o actualización y seguimientos de acuerdo con el micro territorio asignado.

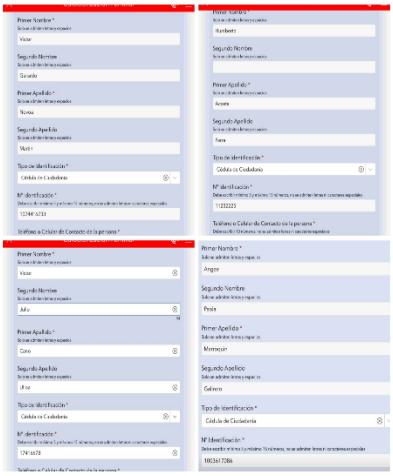
- Realizar la búsqueda activa de pacientes de acuerdo con los riesgos encontrados en cada uno de los hogares.
- Canalización de la población al servicio de vacunación de acorde a los lineamientos del plan nacional de vacunación.
- Canalizar por medio de la ficha SURVEY en población general.

- Canalización por medio de la ficha SURVEY en población de gestantes y puérperas.
- Canalización por medio de la ficha SURVEY en población mayores de 12 años.
- Canalización y seguimiento por medio de ficha AIEPI a la población de menores entre 7 días y 11años 11 meses 29 días.
- Participar activamente en las jornadas de salud.
- Identificar y activar las rutas de atención y brindar información de signos, síntomas, factores de riesgo.
- Participar en las mesas de trabajo con el corresponsal en salud.
- En el micro territorio asignado es vereda **San Isidro, Santa Isabel**.
- Ya se estuvo trabajando donde se aplicó la ficha familiar y se va a realizar seguimiento a las familias, donde se encuentre familia nueva se aplicará la ficha SURVEY 123 realizar acciones de información a las familias visitadas con el fin de promover la salud. Y la cultura del auto cuidado para la detención temprana de riesgo.



Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**

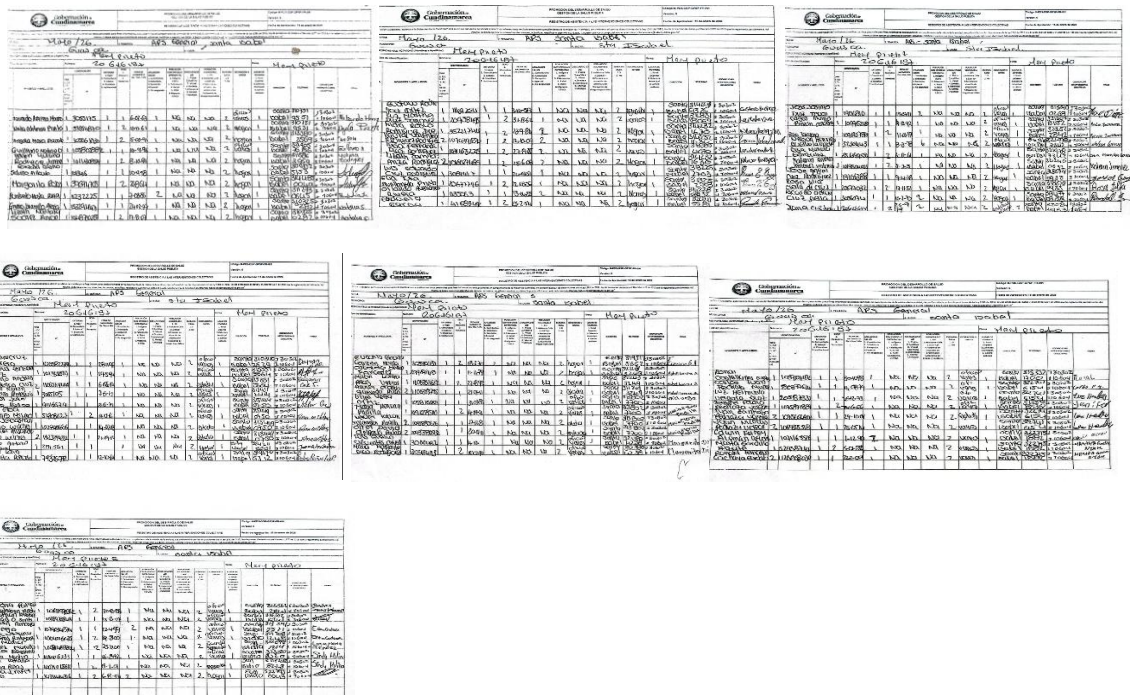




REGISTRO FOTOGRAFICO



LISTAS DE ASISTENCIA



1.Descripción de la población asistente

En el periodo ejecutado, se realizaron 35 visitas de caracterización y 5 seguimientos a las familias del micro territorio de la vereda SANTA ISABEL Y SAN ISIDRO. Se han encontrado en la mayoría de las casas las personas quienes, si nos reciben con agrado al programa, en ocasiones manifiestas que es de vital importancia lo que realizamos. como también hay fincas donde no se encuentran las personas por que se encuentran trabajando, se indaga con los vecinos a que horas se encuentran o salen de los trabajos para pasar a realizar la visita. Se identifica que la mayoría de

la comunidad se encuentra en curso de vida de adultez y vejez, la mayor parte con diagnóstico de enfermedades crónicas, hipertensión arterial, adultos a la fecha controlados con adherencia y medicamentos. También población sin afiliación en salud, IPS en otros departamentos.

Caracterización familiar

Total, de familias caracterizadas: 35

Total, de familias en seguimiento: 5

Total, de usuarios atendidos: 84

Total, por curso de vida y sexo:

VEREDA	CURSO DE VIDA	HOMBRE	MUJER
SANTA ISABEL Y SAN ISIDRO	VEJEZ	9	8
	ADULTEZ	14	13
	JUVENTUD	6	12
	ADOLESCENCIA	8	2
	NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS	2	4
	NIÑOS MAYORES DE 5 AÑOS	6	2

ACTIVIDAD 2
CANALIZACIONES

De acuerdo con los lineamientos establecidos dentro de la Ruta Integral de Atención en Salud, se realizaron canalizaciones a los diferentes servicios. (Se anexan soportes de canalización individual y se adjunta acta y listado de asistencia de reunión con corresponsal comunitario.

SOPORTE DE CANALIZACIONES INDIVIDUAL





ACTIVIDAD 3

SEGUIMIENTOS

Dentro del micro territorio de la vereda San Isidro y Santa Isabel se canalizo algunas personas para los diferentes programas y servicios que brinda el hospital san Antonio de Guatavita – Sede Guasca por medio del corresponsal en salud, quien nos gestiona las citas para la comunidad ya que muchas de ellas manifiestan que les es imposible solicitar citas por falta de tiempo porque no les contestan el teléfono en el hospital como también manifiestan que por el trabajo no les da tiempo o no saben solicitar la cita por el chat.
El corresponsal realiza envío de correo electrónico a las otras EPS de los usuarios que tienen IPS en otro municipio, Para que quede la evidencia de que los usuarios requieren la cita para los servicios canalizados.

SERVICIO	EFECTIVA	PROCESO	Otra IPS	TOTAL
Primera infancia	1	0	0	1
infancia	0	0	4	4
Consulta adultez	0	1	2	3
Consulta juventud	0	0	2	2
Odontología	0	1	10	11
preconcepcional	1	0	0	1
Psicología	6	0	0	6
Control posparto RN	1	0	0	1
TOTAL, SERVICIOS	4	2	18	24
TOTAL, USUARIOS	9	2	7	18

VEREDA	TOTAL, CANALIZACION	EFECTIVAS	EN PROCESO	FALLIDAS	OTRA ISP
SAN ISIDRO Y SANTA ISABEL	**18**	**9**	**2**	**0**	**7**

ACTIVIDAD 4

ENFERMEDADES DE INTERES DE SALUD PUBLICA

En el micro territorio de la vereda San Isidro y Santa Isabel en las 40 familias visitadas en el momento no se ha encontrado personas con reporte que se exponen ellas y a la población en riesgo sabemos que son enfermedades que exceden en

frecuencia o gravedad el comportamiento regular de atención inmediata en salud pública.

ACTIVIDAD 5

VACUNACION

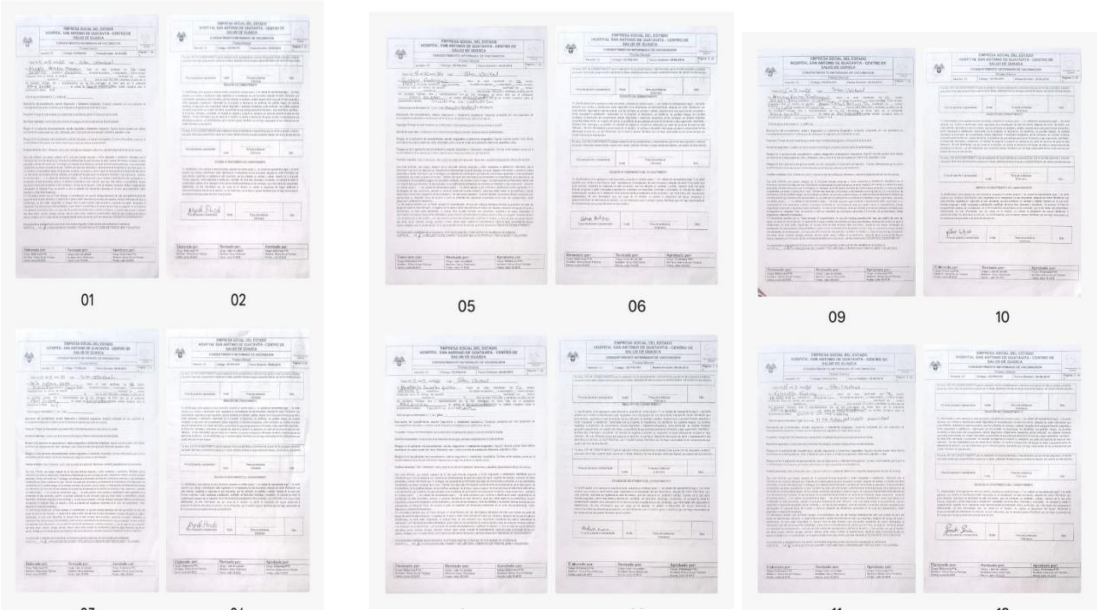
En el Micro territorio de la vereda San Isidro y Santa Isabel, se brinda educación a las familias acerca de lo que debemos saber de las vacunas se necesitan para protegerse de enfermedades peligrosas. Estas enfermedades pueden tener complicaciones graves incluso provocar hasta muerte son importantes para el cuidado de la salud de toda la comunidad ya que son las encargadas de protegernos de numerosas enfermedades que afectan sobre todo a menores.

Se sensibilizó sobre la importancia de mantener actualizado el Esquema Nacional de Vacunación y los biológicos de VPH, DTaP acelular, Td, influenza, fiebre amarilla, sarampión y rubéola. Se destacó que la vacunación es una herramienta fundamental para prevenir enfermedades infecciosas como la rubeola, la influenza y el sarampión, protegiendo así la salud de toda la comunidad.

LAS VACUNAS SON SEGURAS; Si son seguras sin embargo hay que tener precauciones con algunas las cuales se les indica en el momento de la aplicación

TIENE LAS VACUNAS EFECTOS SECUNDARIOS; SI algunas vacunas pueden tener efectos secundarios las cuales pueden ser fiebre leve, salpullido o dolor en el lugar de la aplicación.

- Durante el periodo ejecutado de mayo 2026 se encuentra
- 1 usuarios menor sin vacuna del covid 19, y 5 usuarios sin vacuna de la influenza ellos firman desistimiento porque no se vacunaron con el biológico del covid 19 y de la influenza y no desean vacunarse.



ACTIVIDAD 6

GESTANTE

Durante el periodo ejecutado comprendido de abril 2026. Se realiza búsqueda activa de las gestantes y puérperas habitantes de la vereda San Isidro y Santa Isabel donde se encuentra 3 gestantes y 2 puérpera

SAN ISIDRO

GESTANTE

1. **ANGIE PAOLA MARROQUIN GALINDO**

Documento identidad: 1003617086

Fecha de nacimiento: 30-01-2001

Tel: 3005719784

Edad. 25 años

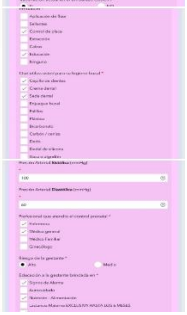
EPS: famisanar

Se realiza visita de seguimiento el día 29-04-26 a gestante con 17 semanas por ecografía, en la visita se realiza Kardex . Inicia controles a la semana 6 de maternidad, se indaga sobre el estado de salud y ella manifiesta que se ha sentido bien, con síntomas normales, se informa en signos de alarma, si presenta ausencia de movimientos fetal, sangrado vaginal, dolor al orinar, dolor de cabeza con pitos o si ve lucecitas fiebre, inflamación de manos pie y cara, visión borrosa entre otros consultar por urgencias, alimentación saludable, importancia de asistir a controles prenatales, pesa 67 kilos, su talla es 152 cm, asistió a nutrición el 2-3-26sobrepeso para la edad gestacional ,odontología asistió 23-2-26 inicia y termina tratamiento, psicología asistió 23-2-26, ginecología 17-04-26 y se informa importancia de asistir a preparación para la maternidad se le hace entrega de fechas de cursos, tensión 90/60, FC 76, asistido a 3 control inicio el 11 -02-26 ultimo control 30-03-26, se recuerda control prenatal solicitar cita, fecha probable de parto 06 de octubre 2026, tiene vacuna de covid 2, toma micronutrientes RH A+, se informa la importancia de la vacuna, exámenes, en participar los cursos de maternidad según edad gestacional. Tiene ordenado el asa. Asiste a urgencias el 28-04-26 por dolor bajito diagnóstico colitis y gastroenteritis, le salió el toxoplasma gondianticuerpos positivo debe repetir el examen.

.





PUERPERA

2.NINFA MILENA CANTOR GARZON

Documento identidad: 1003489001

Fecha de nacimiento: 30-11-2001

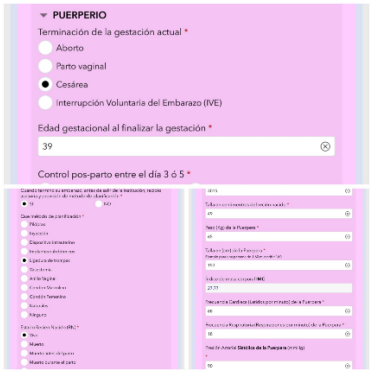
Tel: 3103132828

Edad. 25 años

EPS: famisanar

Se realiza visita de seguimiento el día 25-04-26 a puérpera con 39 semanas, en la visita se realiza Kardex , se indaga sobre el estado de salud y ella manifiesta que se ha sentido bien, con síntomas normales, se informa en signos de alarma, si presenta , sangrado vaginal abundante fétido, dolor al orinar, dolor de cabeza con pitos o si ve lucecitas fiebre, senos rojos dolorosos entre otros consultar por urgencias, alimentación saludable lactancia materna, método de planificación pomeroy, pesa 62 kilos, su talla es 153 cm, Tensión 90/60 FC 68, fecha de parto 19 de abril 2026,por cesaría en clínica chia menor niña peso 3015 talla 49 con lactancia materna exclusiva sin signos de infección en ombligo se gestionó cita de control posparto y RN para 27-04-26 con esquema de vacunas RN. Se canaliza menor para consulta de primera infancia tiene pendiente exámenes potenciales evocados

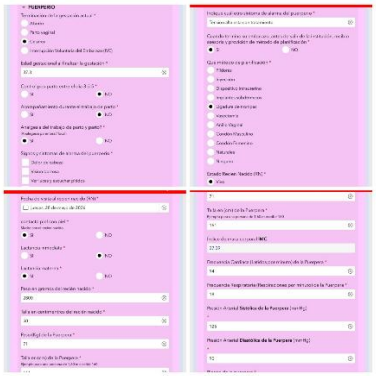




GESTANTE
3. ROSA ISABEL MOLINA MENDEZ
Documento identidad: 1119837379
Fecha de nacimiento: 14-06-89
Tel: 3045476277
Edad. 36 años
EPS: Nueva EPS

Se realiza visita de seguimiento el día 28-05-26 puérpera con 37.2 semanas, parto cesaría clínica avidanti Soacha el 23-05-26 menor niña peso 2800 talla 49 RN con vacunas lactancia materna y complementa con formula ninguno presenta signos de infección ella sale con pomeroy esta con nidifedipino y heparina diaria, en la visita se realiza Kardex , se indaga sobre el estado de salud y ella manifiesta que se ha sentido bien, con síntomas normales, refiere dolor de cabeza se informa en signos de alarma, si presenta , sangrado vaginal abundante o fétido, dolor al orinar, dolor de cabeza con pitos o si ve lucecitas dolor epigástrico fiebre, inflamación de manos pie y cara, visión borrosa entre otros consultar por urgencias, alimentación saludable lactancia materna exclusiva,, pesa 71 kilos, su talla es 161 cm, FC 94 tensión 125/90 se informa cuidados de RN se canaliza a control posparto y recién nacido.



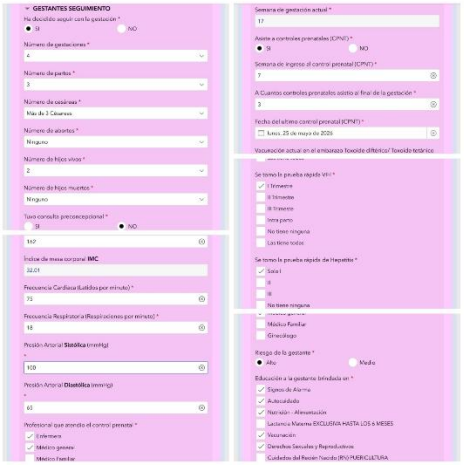


4. JENIFER KATHERIN RAMIREZ
Documento identidad: 1069303152
Fecha de nacimiento: 18-01-89
Tel: 3214059903
Edad. 37 años
EPS: famisanar

Se realiza visita de seguimiento el 28-05-26 se identifica gestante con resultado de examen de gravindex institucional positivo, inicia controles el 30-03-26 con 7 semanas ultimo control 25-05-26, tiene 3 controles tiene orden de ecografía de detalle el 9-6-26 en Chía asistió a nutrición obesidad para la edad gestacional, con psicología ,odontología ginecología asistió el 17-5-26, a cursos de preparación para la maternidad 2.
Peso 84 talla 162 FC 80 tensión 100/65 se informa en signos de alarma si presenta, sangrado vaginal, dolor al orinar, dolor de cabeza con pitos o si ve lucecitas fiebre,

inflamación de manos pie y cara, visión borrosa dolor bajito vomito entre otros consultar por urgencias, tiene vacunas del tétano completas. Toma calcio y asa.





GESTANTE SANTA ISIABEL

5. PAULA YULIETH RODRIGUEZ LEON

Documento identidad: 1071142963

Fecha de nacimiento: 10-02-2009

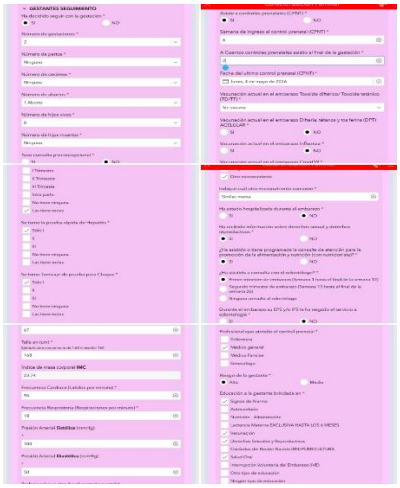
Tel: 3214213117

Edad. 17 años

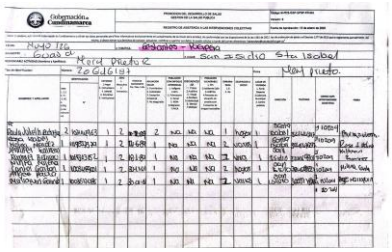
EPS: famisanar

Se realiza visita de seguimiento el día 08-04-26 a gestante con 10 semanas por FUM, en la visita se realiza Kardex . Inicia controles el 16-03-26 a la semana 6.5 de maternidad, ultimo control el 4-06-26 se indaga sobre el estado de salud y ella manifiesta que se ha sentido bien, con síntomas normales, se informa en signos de alarma, si presenta ausencia de movimientos fetal, sangrado vaginal, dolor al orinar, dolor de cabeza con pitos o si ve lucecitas fiebre, inflamación de manos pie y cara, visión borrosa entre otros consultar por urgencias, alimentación saludable, importancia de asistir a controles prenatales, pesa 67 kilos, su talla es 168 cm, asistió a nutrición ,odontología inicia tratamiento el 19-03-26, psicología asistió 18-03-26, pendiente cita de ginecología y exámenes autorizados para Chía en

exámenes le salió hemoglobina 11.8 infección urinaria esta con tratamiento y se informa importancia de asistir a preparación para la maternidad. tensión 100/60, FC 78, asistido a 1 control inicio el 16-03-26 no tiene vacuna de covid, no toma micronutrientes está tomando similac mama , tiene pendiente realizarse los exámenes de laboratoriose ayudas autorizar orden para ginecología, se informa la importancia de la vacuna, exámenes, en participar los cursos de maternidad según edad gestacional.



LISTADO DE ASISTENCIA

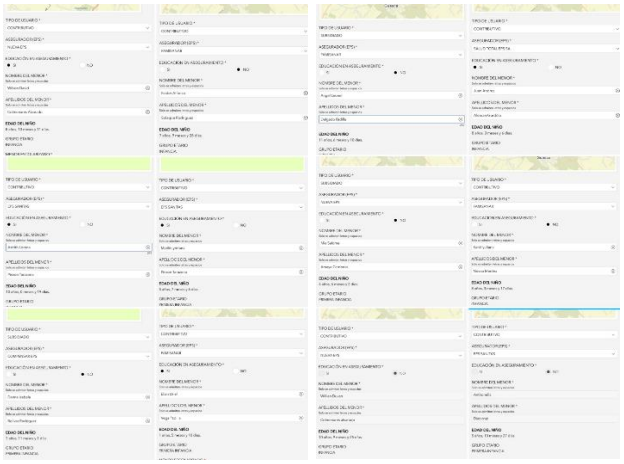


ACTIVIDAD 7

AIEPI

Dentro de las 40 familias visitadas se evidenciaron 14 menores, a los cuales se les aplica ficha AIEPI, algunos menores con riesgo en como consulta de primera infancia y odontología, los anteriores menores se clasifican de la siguiente manera: primera infancia 6, infancia 8 para un total de 14 menores. Donde se informa de

vacunación, se realizó la respectiva articulación con la vacunadora extramural del Municipio. Igual se canalizan para consulta de primera infancia e infancia, odontología reportando al corresponsal, y aseguramiento. Adicionalmente se brinda educación a los cuidadores o responsables del menor en temas como signos de alarma IRA y EDA, importancia del lavado de manos uso de tapabocas, atención o valoración por servicio de salud oral, esquema regular de vacunación, escolarización y signos de peligro.

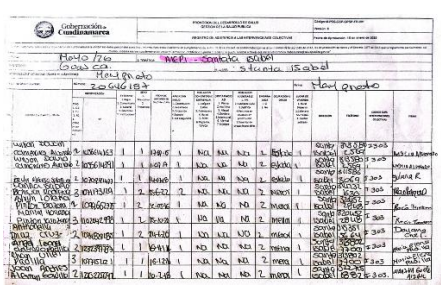


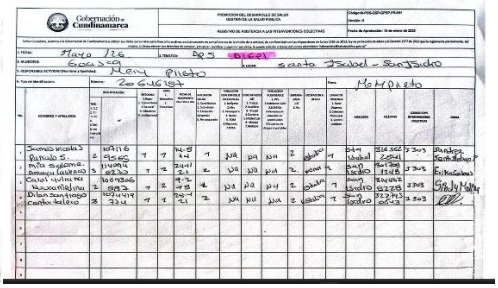


REGISTRO FOTOGRAFICO



LISTA DE ASISTENCIA

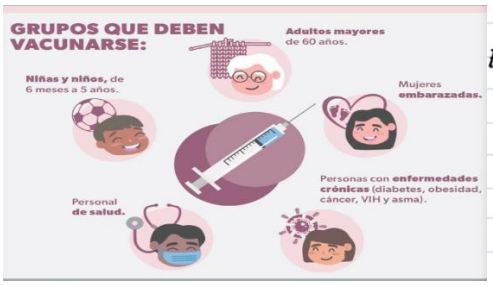




ACTIVIDAD 7

INFORMACION EN SALUD

En el micro territorio de la vereda San Isidro, Santa Isabel se brinda educación sobre diferentes temas de salud desde primera infancia hasta la vejez **ENFERMEDADES PREVALENTES DE LA INFANCIA** aquellas que afectan con frecuencia a los niños como las infecciones respiratorias agudas son las enfermedades más frecuentes en los bebes y niños y niñas pequeñas es la más crónica el resfriado común La enfermedad más prevalente también en los niños es la caries dental, también aplicamos la ficha AIEPI incluye acciones de prevención promoción y curación de enfermedades que afectan a los niños el objetivo del AIEPI reducir la mortalidad de menores de 5 años reducir la mortalidad por Neumonia,diarrea,malaria,tuberculosis,dengue,meningitis,maltrato,trastornos,nutri cionales y enfermedades prevenibles por las vacunas.





MATERNO PERINATAL: SE informa sobre las atenciones que se brindan a la madre y al bebe durante el embarazo el parto y el nacimiento del bebe
Actividades que brinda su IPS de servicios de salud destinadas a promover un embarazo saludable un parto respetable y un puerperio seguro para el cuidado del recién nacido también se les informa sobre las acciones de la

RUTA MATERNO PERINATAL

- consulta preconcepcional
- atención del parto
- atención al recién nacido
- control del recién nacido
- consulta de nutrición
- valoración integral





SALUD MENTAL: se informa que la salud mental es el bienestar emocional psicológico y social de una persona es fundamental para la capacidad de pensar, sentir, aprender trabajar y relacionarse con las demás personas
En oportunidades se evidencia que algunas de las personas suelen estar tristes con depresión ya que por problemas no recurren a la ayuda, pero se les informa sobre los cambios como la soledad y el aislamiento social se relacionan con problemas de salud, depresión y un riesgo a una muerte temprana. En la manera que piensas regulas los sentimientos y te comportas
Tener relaciones sociales o reuniones de cualquier tipo podría ayudar a reducir bastante el estrés y los riesgos relacionados con el corazón. Convivencia familiar es nuestro núcleo familiar, Convivencia escolar, Convivencia social, Convivencia humana, Convivencia ciudadana, Convivencia democrática; además se brindó orientación a cargo de las Psicólogas que hay en nuestro municipio

INFORMACION EN SALUD SOBRE SEXUALIDAD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

En el micro territorio de la vereda San Isidro y santa Isabel se brinda el acceso a servicios de salud: como primera medida la importancia de la asistencia al programa de alteraciones del joven, enfatizando el derecho a la salud reciben orientación sobre métodos anticonceptivos y su uso correcto, métodos anticonceptivos disponibles (píldoras, inyecciones, DIU, condones implantes y otra técnica es el pomeroy o ligadura de trompas) y los servicios de atención preconcepcional.
Toda persona tiene derecho a la PLANIFICACION FAMILIAR
Debe asistir a consulta de primera vez atendida por un profesional de la salud quien se encargará sobre la educación y orientación acerca de los métodos de planificación y el más indicado
De una sexualidad responsable depende de una buena calidad de vida.

INFORMACION EN SALUD SOBRE VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Se brinda educación en el micro territorio de la vereda San Isidro Y santa isabel de hábitos saludables ya que son todas aquellas conductas que tenemos asumidas como propias en nuestra vida cotidiana y que inciden positivamente en nuestro bienestar físico mental y social donde determinan la presencia de factores protectores para nuestro bienestar, educación, orientación y motivación para adoptar un estilo de vida saludable. Se enfatizó en la prevención de riesgos relacionados con la morbimortalidad, así como en la hipertensión y la diabetes mellitus. Se les educo sobre la importancia de mantener, regularmente una dieta equilibrada, reducir el consumo de sal, evitar grasas y frituras, abstenerse de consumir alcohol, especialmente si hay antecedentes de alcoholismo, seguir las indicaciones de los tratamientos médicos prescritos y limitar el consumo de alimentos ultra procesados en niños y adolescentes.
Se dan recomendaciones como: asistir a sus controles médicos, si es hipertenso tomar su medicamento según prescripción médica, realizar actividad física, evitar consumo de cigarrillo, evitar bebidas alcohólicas, mantener buenos hábitos saludables y consumir frutas y verduras.

VIDA SALUDBLE

- Tener una higiene adecuada
- Tener una rutina de ejercicios
- Tomar bastante agua
- Realizarse chequeos médicos una vez al año
- No consumir mucha azúcar

- No tomar alcohol.
- No fumar
- Tener una buena salud mental
- Dormir 8 horas diarias.

PRACTICAS DE HIGIENE PERSONAL

Lavado de manos frecuentemente con agua y jabón o usar desinfectante.
Cubrirse con el pliegue del brazo al toser o estornudar.
Uso de tapabocas cubriendo boca y nariz
Acudir al médico ante la presencia de tos, fiebre, malestar general, dolor de cabeza, perdida del olfato o gusto

INFORMACION EN SALUD PARA LA PROMOCION DE LA HIGIENE Y LA SALUD BUCAL

En el micro territorio de la vereda San Isidro se educa sobre los buenos hábitos de la higiene bucal pueden prevenir las caries las enfermedades de las encías y otros padecimientos por lo tanto las consultas dentales regulares y los cuidados adecuados en casa le permiten asegurarse de que sus dientes y encías se mantengan saludables por muchos años.

EL CEPILLADO DENTAL Y LA HIGIENE ORAL DE LOS NIÑOS ES RESPONSABILIDAD DE LOS PADRES

Para prevenir las enfermedades de las encías:

- Cepillarse los dientes tres veces al día con pasta dental y también cepillar la lengua
- Uso de hilo dental con regularidad
- Visitar de forma regular al odontólogo para una limpieza por lo general cada 6 meses
- Consumir una dieta balanceada
- No fumar
- Evitar alimentos que contengan muchos azucares
- Cambiar el cepillo de dientes cada 3 meses o con las cerdas dañadas

Beneficios de la higiene:

Una buena higiene se trata de mantener un cuerpo limpio y sano y puede hacer que seamos menos propensos a las enfermedades como enfermedades diarreicas caries dental.

La salud oral con buenas prácticas de higiene oral aumentara la probabilidad de conservas sus dientes para toda la vida.

PARA LA HIGIENE DE LAS PROTESIS DENTALES

La limpieza se debe realizar después de consumir los alimentos
Cepillar la prótesis utilizando un cepillo de cerdas suaves con agua y jabón neutro
No dormir con la prótesis dejarla en un vaso con agua si desea colocar (3) gotas de hipoclorito para eliminar malos olores.

INFORMACION EN SALUD EN EL ENTORNO LABORAL INFORMACION EN SALUD SOBRE LA GESTION DIFERENCIAL DE LAS POBLACIONES VULNERABLES.

En el micro territorio de la vereda San Isidro y santa isabel se informa para sensibilizar a las familias sobre los derechos y deberes de estos grupos, de las poblaciones vulnerables promoviendo así una cultura de inclusión y equidad, grupo de personas que se encuentran es estado de desprotección o incapacidad frente a una amenaza a su condición puede ser física mental; también como grupos étnicos, víctimas del conflicto armado comunidades étnicas indígenas evidencia que algunas de las personas suelen estar tristes con depresión ya que por problemas no recurren a la ayuda, pero se les informa sobre los cambios como la soledad y el aislamiento social se relacionan con problemas de salud, depresión y un riesgo a una muerte temprana. Entendamos que una persona puede ser vulnerable por situaciones físicas sociales psicológicas o económicas la vulnerabilidad es la incapacidad de resistencia cuando se presenta una situación amenazante o la incapacidad de reponerse.





LISTAS DE ASISTENCIA

Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



